

# Checklist:



## ¿Qué me llevo al hospital?

### MALETA Para el bebé

- |  |   |                                  |                          |
|--|---|----------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pijamas o peleles | <input type="checkbox"/> Crema protectora | <input type="checkbox"/> Peine   | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Bodies            | <input type="checkbox"/> Crema hidratante | <input type="checkbox"/> Colonia | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Gorritos          | <input type="checkbox"/> Toallitas        | <input type="checkbox"/> Arrullo | <b>NOTAS</b>             |
| <input type="checkbox"/> Manoplas          | <input type="checkbox"/> Gasas            | <input type="checkbox"/> Toalla  |                          |
| <input type="checkbox"/> Baberos           | <input type="checkbox"/> Pañales          | <input type="checkbox"/>         |                          |

### MALETA Para mí

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Camisones abiertos por delante | <input type="checkbox"/> Discos empapadores   |
| <input type="checkbox"/> Bata                           | <input type="checkbox"/> Braguitas desechables  |
| <input type="checkbox"/> Calcetines                     | <input type="checkbox"/> Secador de pelo  |
| <input type="checkbox"/> Zapatillas                     | <input type="checkbox"/> Ropa para salir del hospital   |
| <input type="checkbox"/> Sujetadores lactancia          | <input type="checkbox"/> <b>Neceser:</b> gel, champú, crema, cacao de labios, cepillo, pasta de dientes, peine, colonia, gomas del pelo |

### No te dejes...

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> Móvil                               |
| <input type="checkbox"/> Cargador                            |
| <input type="checkbox"/> DNI, Targeta sanitaria/mútua        |
| <input type="checkbox"/> Bolsa de plástico                   |
| <input type="checkbox"/> Documentos embarazo, analíticas     |
| <input type="checkbox"/> Libros, revistas, papel y bolígrafo |

Para que tu acompañante no se olvide de :

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> AVISAR A LA FAMILIA Y AMIGOS | <input type="checkbox"/> PREPARAR SU MALETA       |
| <input type="checkbox"/> MONTAR LA SILLA EN EL COCHE  | <input type="checkbox"/> COGER LA CÁMARA DE FOTOS |

OTRAS TAREAS: